

## 早期発見が特に重要！脳卒中の前兆・症状とは？

脳卒中は怖い病気であることは多くの人が知っていることでしょう。どうやったら前兆を察知して早期治療することができるのでしょうか。

### ■脳卒中はどんな病気？

#### ・脳卒中は脳梗塞と脳出血に分けられます

脳卒中という病名は、実は正式名称ではありません。正しくは脳血管障害という病気です。脳血管障害は大きく3つ、くも膜下出血と脳梗塞と脳出血に分けられます。脳の血管が詰まったり破れたりして、脳に血液が不足するなどして、脳細胞がダメージを受ける病気です。

脳梗塞は簡単に言うと、脳の血管が詰まる病気です。血管が詰まってしまったために、脳細胞に血液が届かず、結果として栄養や酸素が不足し、壊死が起こります。脳出血はその名の通り、脳内で血管が破れて出血が起こり、周囲の脳細胞を圧迫してしまい、ダメージを与えてしまう病気です。くも膜下出血は、主として脳動脈瘤の破裂によりおこり、脳の表面にあるくも膜下腔に、一気に動脈血が広がり、1/3の方はなくなる怖い病気です。

### ■脳卒中の前兆症状とは

脳卒中は治療開始が早ければ早いほど、後遺症が軽く抑えられるという緊急性の高い病気です。早期治療のためには早期発見が大切です。脳卒中には特徴的な前兆があります。以下のような症状が見られたときは受診してください。

- ・片方の手足や顔半分、の麻痺やしびれ
- ・ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の話を理解できない
- ・立てない、歩けない、ふらふらする
- ・見え方がおかしくなる、片方の目が見えない、2つに見える、視野が欠ける
- ・激しい頭痛
- ・意識が悪くなる

脳卒中は先に述べたように脳の血管障害です。左右の血管が同時に詰まったり破れたりすることはなかなかないため、前兆症状も左右対称でないことが多いです。また、前兆症状が1つだけのケースもあれば、複数重なって起こることもあります。

脳卒中の前兆となる症状は周囲の人が気づくことのできる症状が多くあります。脳卒中が疑われる場合はためらわず受診しましょう。

## ■脳卒中は後遺症が怖い！

脳卒中という病気の怖さは、症状そのものに加えて後遺症の重さにあります。主な後遺症を挙げてみましょう。

### ・片麻痺

脳卒中の後遺症としていちばん多い症状です。運動中枢や神経の障害によって、片方の手足に麻痺が起こります。軽いものでは手足のふるえやしびれ、重い場合では全く動けず、感覚もなくなります。

### ・言語障害

神経症状の1つです。言語に関する機能が障害を受けたことによっておこる症状と、麻痺によっておこる症状とがあります。言葉を聞いても理解できなくなる、話そうとしても言葉が出てこない、単語を忘れてしまう、などが起こります。重い場合では理解も発語もすべてできなくなったりします。

### ・視覚障害

視野が半分から4分の1程度欠けてしまうことが多いです。また、視力の低下や1つのものが2つに見えてしまったりします。

### ・嚥下障害

食べ物や飲み物を上手に飲み込めなくなります。唾液もうまく飲み込めなくなるため、よだれが垂れたりします。食べ物や飲み物が気道に入り込んでしまって、誤嚥性肺炎が起こりやすくなります。

### ・感覚障害

麻痺によって痛みや熱さ、冷たさなどを感じにくくなり、ケガや火傷をしていても気づかないことがあります。感覚に関する神経は運動神経の近くにあるため、運動神経に障害が起こると、感覚障害も同時に起こってしまうことが多いです。逆に、頭痛とって、手足の耐え難い痛みを一生背負う場合もあります。

### ・認知障害（失認）

失認は視野が半分欠けてしまったり、認識機能の障害のために、例えば左側半分にあるものを認識できなくなることです。家族の顔など、知っているはずのものが分からなくなります。

#### ・行為障害（失行）

失行は特定の行為が行えなくなります。洗濯機の扱い方がわからなくなった、歯ブラシに歯磨き粉をつけて歯を磨く、服の裏と表、前後がわからない、上着とズボンの区別がつかないなどにより服が着れなくなります。

#### ・情緒障害

上記の後遺症が引き起こすことが多いものです。やる気が出ない、気力がわかない、気分が落ち込む、情緒不安定などが起こります。リハビリに対して消極的になるなど、生活全体に大きな影響があります。

#### ■脳卒中は早期発見と早期治療が大切です

脳卒中の後遺症の怖さは前述しましたが、これらの後遺症は早期治療を行うことができれば、軽く抑えることが可能です。脳梗塞の場合、発症から数時間以内の患者さんに限って行える特殊な治療法もあるのです。治療を開始するための必要な検査に1時間ほどかかりますので、前兆となる症状が現れたら早めに受診することが大切です。